

## இலக்கியங்களில் திருக்குறள் உணர்த்தும் மனிதநேயமும் மருத்துவமும்

பொ.வீரசித்திவிநாயகன்

மனிதவளமாண்புத்துறை, என்.ஐ.எம் கல்லூரி, பொள்ளாச்சி.

முன்னுரை:

மனிதசமுதாயம் நாகரீகத்தின் உச்சம் தொட்டபோதுமனிதநேயம், ஆன்மீகம், ஒழுக்கம் இவற்றில் சிறந்தவிளங்கினார்கள். ஆனால் மனிதனைமனிதன் மதிக்காது சுய நலம், பொறாமை, வஞ்சம், போர்க் குணம் போன்றகுணங்களால் மனிதனைமனிதன் அழித்துக் கொள்ளும் நிலைஏற்பட்டது. இயற்கையில் ஒன்றைஒன்றுசார்ந்துவாழும் உயிரினங்கள் கூட பிறஉயிரினங்களை அழித்தாலும் பசித் தேவைபோகவேறு எந்த உயிரினங்களையும் கூட்டம் கூட்டமாகக் கொலைசெய்வது இல்லை. மனிதசமுதாயத்தில் மட்டுமே இந்நிலைஉள்ளது. இந்நிலையைப் போக்கவே அறிவில் முழுமைபெற்றஞானிகள் தவத்தின் மூலம் தான் உள்ளுணர்ந்தஞானக் கருத்துக்களைதான் வாழும் காலத்தில் வழிகாட்டியும் மேலும் நூல்கள் வடிவிலும் விட்டுச் சென்றுள்ளனர். எனது இவ்வாய்வுக் கட்டுரையில் திருக்குறளில் மருத்துவமும் மனிதநேயமும் எவ்வாறுஎடுத்து இயம்பப்பட்டுள்ளது என்பதுகுறித்ததாகும்.

மனிதனைநெறிப்படுத்தும் ஒழுக்கம், கடமை,ஈகை போன்றவாழ்க்கை நெறிமுறைகளை நம் முன்னோர்கள் வகுத்துக் கொடுத்துள்ளனர். தான், குடும்பம்,சுற்றம்,ஊர் மற்றும் உலகுஎன அனைவருக்கும் உரியகடமையை நேரடியாகவே மறைமுகமாகவேநாம் செய்ய வேண்டியது முக்கியமாகும்.

கடமை

கடன்என்பநல்லவைஎல்லாம் கடன் அறிந்து  
சான்றாண்மைமேற்கொள் பவர்க்கு.

(குறள் எண்:981)

செம்மொழித் தமிழ் (பன்னாட்டுப் பன்முகத் தமிழ் காலாண்டு ஆய்விதழ்) ஜூலை, 2019 - சிறப்பிதழ் (ISSN: 2321-0737)  
Classical Tamizh (A Quarterly International Multilateral Tamizh Journal) July, 2019- Special Issue (ISSN : 2321-0737)

தமிழ் இலக்கியத்தில் மனிதநேய மாண்புகள் - பன்னாட்டுக் கருத்தரங்கம்-2019

தமிழ்த்துறை (சுயநிதி), நல்லமுத்துக் கவுண்டர் மகாலிங்கம் கல்லூரி (தன்னாட்சி), பொள்ளாச்சி -642 001, தமிழ்நாடு, இந்தியா

ஏனெனில் எந்தவொருதனிமனிதனும் இப்பூமியில் தனக்குத் தேவையான அனைத்துப் பொருட்களையும் தானேஉற்பத்திசெய்வதில்லை. விவாசாயிகளின் உதவிதேவைப்படுகிறது. இதுபோல் மருத்துவர், பொறியாளர், ஆசிரியர்,ஆட்சியாளர் போன்ற அனைவரது உடலாற்றல் மற்றும் அறிவாற்றல் மூலமே இவ்வுலகில் அனைத்துப் பொருட்களையும் உற்பத்திசெய்யமுடியும். இக்குறள் வழி உணர்த்தும் கடமைஉணர்வால் மனிதனைமனிதன் மதிக்கும் மாண்புலுங்கும் மற்றும் கடனைதிருப்பித் தரும் உணர்வேகடமைஉணர்வுஎன்றவிளக்கத்தின் மூலம் சமூகமுன்னேற்றம் அடையும் மேலும் நாடும் வளமடையும்.

ஒழுக்கம்

ஒழுக்கம் விழுப்பம் தரலான் ஒழுக்கம்  
உயிரினும் ஒம்பப் படும். (குறள்எண்131)

மேலும் மனிதசமுதாயத்தில் ஒழுக்கத்தின் பங்கும் தலையாயது ஆகும். ஒழுக்கத்தில் இருந்துவழுவுவதாலேயேமனிதன் நெறிகெட்டுபுலன் இன்பத்திலும் பொருள் மயக்கத்திலும் நெறிபிறழ்ந்துபஞ்சமாபாதகமானகொலை,களவு, சூது,மானபங்கம்,பொய் போன்றகுற்றங்கள் சமுதாயத்தில் பெருகிக் கொண்டேபோகிறது. எனவேஒழுக்கத்தின் சிறப்பைகுறள் வழி வழியுறுத்துவதின் மூலம் ஒழுக்கத்தின் மாண்பை இவ்வுலகு அறியச் செய்கிறார் வள்ளுவர். இந்நெறியின் மூலமேமனமானதுபண்படுகிறது. பண்பட்டமனதிலேயேமனிதநேயமானதுபிறக்கிறது.

ஈகை

அற்றார் அழிபசிதீர்த்தல் அ.தொருவன்  
பெற்றான் பொருள்வைப் புழி.

(குறள் எண் 226)

பொருள் இல்லாஏழையின் கொடும் பசியைப் போக்க வேண்டும். அச் செயலேதான் தேடியபொருளைச் சேமித்துவைக்கும் வழி ஆகும் என்கிறார் வள்ளுவர். வள்ளலாரும் ஞானத்தைக் கொடுக்கும் முயற்சியில் சற்றுபின் வாங்கிஏழையின் பசிப் பிணியைப்போக்கவில்லை என்றால் ஞானம் சித்திக்காது என்பதை உணர்ந்தார். “கடைவிரித்தேன் கொள்வரில்லைகட்டுக் கொண்டேன்” என்றார். ஆகையால் வடலூரில் சத்திய தர்மசாலையை நிறுவினார். அன்று பற்றவைத்த நெருப்பு இன்றும் அணையாமல் ஏழையின் பசித் தீயை அணைத்து வருகிறது. சிறந்ததொரு இவ்வறச் செயலின் மூலம் வள்ளலார் உணர்த்தும் மனிதநேயத்தை அனைரும் போற்றுவர்.

கொல்லாமை:

கொல்லான் புலாலைமறுத் தானைக்  
கைகூப்பி

எல்லாஉயிரும் தொழும். (குறள்எண்:260)

எந்தவொருஉயிரையும் கொல்லாதுமேலும் அதை உண்ணாது உயிரைபோற்றும் குணம் உள்ளவரை அனைத்து உயிரும் தொழும் என்கிறார் வள்ளுவர். அவ்வுயிரைக் கொல்லும் போது அவ்வுயிர் படும் துன்பம் சாபமாக உடல் செல்களில் பதிந்து அவ்வுயிரை உண்ணும் மனிதனது கருமையம் களங்கமடைகிறது என்கிறார் வேதாத்திரிமகரிஷி. வள்ளுவர் கூற்றுப்படி புலால் உண்ணாதவன் கடவுளுக்குச் சமம் என்கிறார். எல்லா உயிராலும் தொழப்படக் கூடிய ஒன்றுதான் கடவுள். புலாலைமறுத்தவனும் எல்லா உயிராலும் வணங்கப்படுவதாக கூறுகிறார் வள்ளுவர்.

தவம்

உற்றநோய் நோன்றல் உயிர்க்குறுகண்  
செய்யாமை

அற்றேதவத்திற் குரு. (குறள் எண் : 261)

தனக்கு நேர்ந்த நோயை பொருத்துக் கொள்ளாதலும் பிறர் துன்பம் போக்குதலும் தவத்திற்கு உரியவடிவமாகும் என்கிறார் வள்ளுவர். வேதாத்திரிமகரிஷி அவர்களும் இக்கருத்தைவலியுறுத்துகிறார். ஒருவர் தவம் செய்தபிறகு கீழ்க்கண்டவாக்கியத்தை மனதால் உணர்ந்து சொல்லிக் கொள்ளவேண்டும் என்கிறார்.

நான் எனதுவாழ்நாளில் யாருடைய  
உடலுக்கும் மனதிற்கும் துன்பம்  
தரமாட்டேன்

துன்பம் படும் உயிர்களுக்கு என்னால்  
முடிந்த உதவிகளையே செய்வேன்  
என்கிறார்.

-வேதாத்திரிமகரிஷி.

மருத்துவம்:

நோய்நாடிநோய்முதல் நாடிஅதுதணிக்கும்  
வாய்நாடிவாய்ப்பச் செயல். (குறள்எண்: 948)

நோய் இன்னதென்று ஆராய்ந்து, அதன் காரணத்தை ஆராய்ந்து, அதை தணிக்கும் வழியை ஆராய்ந்து மருத்துவம் செய்யவது ஒருவையத்தியரின் கடமையாகும் என்கிறார் வள்ளுவர். சித்தர்கள் ஞானத்தின் வழிகாட்டியாகவிளங்கி ஞானத்தையும் அந்த ஞானத்தை பெறத்தகுதியுடைய ஆரோக்கியமான உடலை பராமரிக்கும் மருத்துவ ஞானத்தையும் பாடல்கள் மூலம் வழங்கிச் சென்றுள்ளனர். நாடிசாஸ்திரம் மூலம் மனித உடலில் நாடி ஒட்டத்தை கணிப்பதின் மூலம் வாதம், பித்தம் மற்றும் கபநாடிகளின் மாத்திரை அளவானவாதநாடி ஒரு மாத்திரை, பித்தநாடி அரை மாத்திரை, கபநாடிகால் மாத்திரை என்கிற அளவில் ஓடும் போதுதான் மனிதன்

ஆரோக்கியமாக வாழ முடியும் என்பதை அறிந்திருந்தனர். இன்று உலகம் முழுவதும் பிரசித்திபெற்று வரும் மூலிகைகளின் பெருமையை இன்றைய விஞ்ஞானம் ஆராய்ச்சியின் மூலம் அறிந்து வருவதை நாம் காண முடிகிறது. இன்று அனைத்து உயிர்களும் பயன்படும் வகையில் சித்தவைத்தியம் இருப்பது மனிதநேயத்திற்கான சிறந்த தொரு எடுத்துக்காட்டாகும்.

முடிவுரை:

இது போல் அலோபதி, யுனானி, ஓமியோபதி போன்ற மருத்துவமும் மனித உயிர் காப்பதின் மூலம் மனித இனத்தையும், மனிதநேயத்தையும் காத்து வருகிறது. இதே மருத்துவ முறையை பின்பற்றி வேதாத்திரிமகிரிஷி அவர்கள் உடலை வளப்படுத்தும் எளிய முறை உடற்பயிற்சி, மனதை வளப்படுத்தும் தவம் மற்றும் அறுகுணத்தை சீர்படுத்தும் அகத்தாய்வுப் பயிற்சிகள் மூலம் மனித சமுதாயம் நோயின்றியும், மகிழ்ச்சியாகவும் வாழ மனிதநேயத்தோடு இப்பயிற்சிகளை உருவாக்கியுள்ளார். சித்தர்கள் மற்றும் ஞானிகளின் வழியைப் பின்பற்றி வரும் என்.ஜி.எம் கல்லூரியின் தலைவர் டாக்டர் பி.கே. கிருஷ்ணராஜ் வாணவராயர் அவர்கள் சமூகமுன்னேற்றத்திற்கு அவசியமான மனிதநேயத்தை ஒருவாழ்க்கை கல்வியாகவே கற்பிக்கப்படவேண்டும் என்ற கொள்கை உடையவராய் இருந்தார். அதன் விளைவாக என்.ஜி.எம் கல்லூரியில் இதற்கென்று தனி ஒரு துறையாக மனிதவள மாண்புத்துறை என்ற ஒன்றை ஏற்படுத்தி ஆறு பருவங்களுக்கும் ஆறு விழுமியங்கள் என்ற பாடத்திட்டத்தை உருவாக்கி மாணவ சமுதாயம் பண்பட்டுப் பயன்பட வாய்ப்பை ஏற்படுத்தி இருப்பது மனித நேயத்திற்கு சிறந்த தொரு எடுத்துக்காட்டாக அமைகிறது.

மேற்கோள் நூல்கள்:

1. நூல் - திருக்குறள், ஆசிரியர் - தமிழ் வேட்பன், பதிப்பகம் - ஸ்ரீ செண்பகாபதிப்பகம், பதிப்பு ஆண்டு - ஒன்பதாம் பதிப்பு 2003.
2. நூல் - திருக்குறள் ஆசிரியர் - ஸ்ரீ ஸ்ரீ பரஞ்சோதிமகரிஷி, பதிப்பகம் - ஈரோடுபதிப்பகம், பதிப்பாண்டு - 2009
3. நூல் - தனிமனித விழுமியங்கள் - ஆசிரியர் - எஸ். ஜெயலட்சுமி மற்றும் குழு உறுப்பினர்கள், பதிப்பகம் - ருக்மணி அச்சகம் கோவை, பதிப்பாண்டு - 2019.
4. WCSC - Vision for wisdom (compilation). (2016). Value education, 4th edition. Erode: Vethathiri publication (English Version). pp: 168.

