

REG.NO.:

நல்லமுத்துக் கவுண்ட் உமகாலிங்கம் கல்லூரி (தன்னாட்சி) பொள்ளாச்சி

பருவ இறுதித்தேவகள் மே - 2025

இளநிலைபட்டவகுப்புகள் (அரசுமற்றும் சுயநிதிபிரிவு)
நான்காம் பருவம்மதிப்பெண்கள் : 50
காலம் : 2 மணிநேரம்

பகுதி - 4

மனிதவள மாண்பு கல்வி - சமுதாய விழுமியங்கள் மற்றும் SKY யோகப் பயிற்சிகள் - IV

பிரிவு- அ

(10 x 1 = 10 மதிப்பெண்கள்)

அனைத்துவினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும்.

சரியானவிடையை தேர்ந்தெடுக்கவும்.

K1

- ஆதிநிலையை விஞ்ஞானிகள் என்று அழைக்கின்றனர்.
அ) கிராவிட்டி ஆ) பிரபஞ்சம் இ) இறைநிலை ஈ) காலம்
- மு.வரதராசனார் எழுதிய நூல் ஆகும்.
அ)அறம் ஆ) வெற்றி இ) உலகப்பேரேடு ஈ) மனம்
- மனிதருள் வேறுபாட்டிற்கான ஏழு சம்பத்துக்களுள் ஒன்று.....
அ) மனம் ஆ) உருவமைப்பு இ) இனம் ஈ) கனம்
- மெய்ய் பொருளைப்பற்றி முழுமையான விளக்கங்களை உள்ளடக்கிய தத்துவமே.....
அ) சாங்கிய தத்துவம் ஆ) ஹடயோகம் இ) பக்தியோகம் ஈ) ஞானயோகம்
- மனத்தாய்மைக்கான வழிகளில் ஒன்று..... ஆகும்.
அ) கல்வி ஆ) காலம் இ) நீர் ஈ) வாய்மை

அனைத்துவினாக்களுக்கும் ஓரிருசொற்களில் ௨ தொடர்களில் விடையளிக்கவும்.

K2

- புகை பிடிப்பதால் ஏற்படும் தீமைகளை விவரி.
- பத்மாசனத்தின் நன்மைகள் இரண்டை எழுதுக.
- சனி கிரகத்திலிருந்து வெளிப்படும் காந்த அலைகதர்களின் நிறம் யாது?
- கல்வியின் சமுதாய நோக்கங்களில் எவையேனும் இரண்டை கூறுக.
- 'என் கடன் பணி செய்து கிடப்பதே' எனக் கூறியவர் யார்?

பிரிவு-ஆ

(5X8=40 மதிப்பெண்கள்)

கீழ்க்காணும் வினாக்களில் (அ) அல்லது (ஆ) வினாக்களுக்கு நான்கு பக்க அளவில் விடையளிக்கவும். (K3,K4)

- அ) உயிரின்தன்மாற்றத்தை பற்றி விவரி.
(அல்லது)
ஆ) சமுதாயத்தின் அங்கமே மனிதன் என்பதை விளக்குக.
- அ) மனிதருள் வேறுபாட்டிற்கான பதினாறு காரணங்களையும் ஆராய்க.
(அல்லது)
ஆ) மனதை களங்கப்படுத்தும் செயல்கள் மற்றும் தூய்மை செய்யும் வழிகளை விவரி.
- அ) கல்வியின் சமுதாய நோக்கங்கள் மற்றும் சமுதாய பணிகள் பற்றி கட்டுரை வரைக.
(அல்லது)
ஆ) போதைப் பழக்கத்தால் ஏற்படும் தீமைகளையும் மற்றும் விடுபடும் வழிகளையும் ஆராய்க
- அ) சமுதாய ஏற்றத்தாழ்விற்கான காரணங்களையும் அதற்கான தீர்வுகளையும் விவரி
(அல்லது)
ஆ) மதங்களின் மையக்கருத்துகளைப் பற்றிக் கட்டுரை வரைக.
- அ) விருச்சாசனம், சக்கராசனம், வஜ்ராசனம் மற்றும் கோமுகாசனம் ஆகியவற்றின் செய்முறை மற்றும் பயன்களை விவரி.
(அல்லது)
ஆ) பஞ்சபூத நவக்கிரக தவத்தின் சிறப்புகளை விவரி.

(FOR THE CANDIDATES ADMITTED
DURING THE ACADEMIC YEAR 2023 ONLY)

(NO.OF PAGES: 1)

23HEC404

REG.NO.:

N.G.M.COLLEGE (AUTONOMOUS): POLLACHI
END-OF-SEMESTER EXAMINATIONS: MAY - 2025
UG DEGREE PROGRAMMES (AIDED &SF) **MAXIMUM MARKS: 50**
SEMESTER-IV **TIME: 2 HOURS**

PART – IV

HUMAN EXCELLENCE EDUCATION – SOCIAL VALUES & SKY YOGA PRACTICE -IV

SECTION – A

(10 X 1 = 10 MARKS)

ANSWER ALL THE QUESTIONS.

K1

MULTIPLE CHOICE QUESTIONS.

1. The Primordial state of Universe is called by the scientists as _____.
a) Gravity b) Universe c) Almighty d) Time
2. _____ is the name of the book written by M.Varadharasanar
a) Virtue b) Success c) Ulagapperedu d) Mind
3. One of the seven values which are responsible for disparity among human being is _____.
a) Smell b) Physical Structure c) Race d) Weight
4. _____ consists of complete descriptions of the Absolute Truth
a) Sangiya philosophy b) Hathayoga c) Bhakthi yoga d) Gnana yoga
5. One of the ways to purify the mind is _____.
a) Education b) Time c) Water d) Truth

ANSWER THE FOLLOWING IN ONE OR TWO SENTENCES.

K2

6. What are the ill effects of smoking?
7. Write any two benefits of the Padmasana
8. What is the color of the magnetic wave rays emitted from the Planet Saturn?
9. Mention any two aims of social education.
10. Who gave the statement that 'My duty is to render service'.

SECTION – B

(5 x 8 = 40 MARKS)

ANSWER EITHER (a) OR (b) IN EACH OF THE FOLLOWING QUESTIONS IN FOUR PAGES.

11. a) Describe the evolution of living beings
(OR)
b) "Man is the integral part of the society" – Elucidate
12. a) Analyze the Sixteen reasons for Disparity among Human beings.
(OR)
b) Describe the activities that defile the mind and the ways to purify it.
13. a) Write an essay about the social objectives of education and functions of community work.
(OR)
b) Analyze the ill effects of drug addiction and the ways to get rid of it.
14. a) Explain the basic reasons for social problems and solutions.
(OR)
b) Explain the core concepts of all Religions.
15. a) Explain the practice and benefits of Viruchasana, Chakkarasana, Vajarasana and Gomukhasana.
(OR)
b) Explain the special features of Panchabootha Navagraha Meditation.

ETHICAL PAPER